

DETENTE, LOISIRS

COMPETITIONS

RENCONTRES

Et

SPORTS,

C'EST BODY SPORT

BODY SPORT

**22, Avenue du Pont des Chèvres
33138 LANTON**

Em@il : body.sport@wanadoo.fr

Site internet:www.bodysport33.fr



Ne pas jeter sur la voie publique



LOISIRS ET SPORTS

**UNE ASSOCIATION
AUX ACTIVITES DIVERSES**

Saison 2019 / 2020

**Association loi 1901 N° W336000720
Agrément DRDJS N° 33504005**

Tél: - 06 86 13 81 10



MUSCULATION

Salle des Sports du Braou

Convivialité musclée



Lundi 18h30 à 20h00
Jeudi 18h30 à 20h00



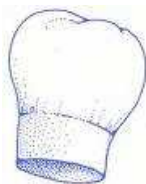
Responsable Hélène RANZ

rz.helene@yahoo.fr



AVENTURE DU GOÛT

Découverte de notre patrimoine culinaire



*sans modération
et
avec beaucoup de saveurs*

*Les papilles gustatives
dans tous leurs états*



Responsable
Dominique BUCHMANN
06 81 47 14 18



BÉBÉ GYM EVEIL GYMNIQUE

Salle des Sports du Braou

De 3 à 5 ans :

Circuit - Équilibre - Jeux - Comptines

Mercredi de 16h10 à 17h10
Animatrices Margot, Mélissandre
Angéline



GYM ARTISTIQUE

Salle des Sports du Braou



Lundi de 17h10 à 18h30
Mardi de 17h00 à 20h45
Mercredi de 09h00 à 16h10
Jeudi de 17h00 à 19h30
Vendredi de 17h00 à 22h00



Responsable
Margot
MARGNOUX
07 82 35 20 62

Entraîneurs
Mélissandre
Angéline



BADMINTON

Salle des Sports de Cassy

Sportif et familial



Mercredi 18h30 à 20h30
Dimanche 10h00 à 12h30



Responsable : Cathy RECTON
06 31 62 29 95

VITA'FORM

Salle des Sports du Braou

Gym seniors, Circuit training, Stretching

Mercredi de 10h00 à 11h00
Vendredi de 10h00 à 12h00



Responsable : Bernard : 06 09 40 71 70

FUTSAL

Salle des Sports de Cassy
Vendredi de 20h30 à 23h00



Responsable :

Paul : 06 21 73 67 89