

**DETENTE, LOISIRS**

**COMPETITIONS**

**RENCONTRES**

**Et**

**SPORTS,**

**C'EST BODY SPORT**

**BODY SPORT**

**22, Avenue du Pont des Chèvres  
33138 LANTON**

**Em@il : [body.sport@wanadoo.fr](mailto:body.sport@wanadoo.fr)**

**Site internet: [www.bodysport33.fr](http://www.bodysport33.fr)**



**Ne pas jeter sur la voie publique**



**LOISIRS ET SPORTS**

**UNE ASSOCIATION  
AUX ACTIVITES DIVERSES**

**Saison 2020 / 2021**

**Association loi 1901 N° W336000720  
Agrément DRDJS N° 33504005**

**Tél: - 06 86 13 81 10**



## MUSCULATION

Salle des Sports du Braou

*Convivialité musclée*



Lundi 18h30 à 20h00  
Jeudi 18h30 à 20h00



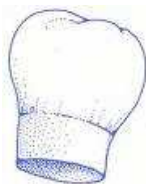
Responsable Hélène RANZ

rz.helene@yahoo.fr



## AVENTURE DU GOÛT

*Découverte de notre patrimoine culinaire*



*sans modération  
et  
avec beaucoup de saveurs*

*Les papilles gustatives  
dans tous leurs états*



Responsable  
Dominique BUCHMANN  
06 81 47 14 18



## BÉBÉ GYM EVEIL GYMNIQUE

Salle des Sports du Braou

De 3 à 5 ans :

*Circuit - Équilibre - Jeux - Comptines*

Mercredi de 16h10 à 17h10  
Animatrices Margot, Mélissandre  
Angéline



## GYM ARTISTIQUE

Salle des Sports du Braou



Lundi de 17h10 à 18h30  
Mardi de 17h00 à 20h45  
Mercredi de 09h00 à 16h10  
Jeudi de 17h00 à 19h30  
Vendredi de 17h00 à 22h00



Responsable  
Margot  
MARGNOUX  
07 82 35 20 62

Entraîneurs  
Mélissandre  
Angéline



## BADMINTON

Salle des Sports de Cassy

*Sportif et familial*



Mercredi 18h30 à 20h30  
Dimanche 10h00 à 12h30



Responsable : Cathy RECTON  
06 31 62 29 95

## VITA'FORM

Salle des Sports du Braou

*Gym seniors, Circuit training, Stretching*

Mercredi de 10h00 à 11h00  
Vendredi de 10h00 à 12h00



Responsable : Bernard : 06 09 40 71 70

## FUTSAL

Salle des Sports de Cassy  
Vendredi de 20h30 à 23h00



Responsable :

Paul : 06 21 73 67 89