

**DETENTE, LOISIRS**  
**COMPETITIONS**  
**RENCONTRES**  
  
**Et**  
  
**SPORTS,**  
  
**C'EST BODY SPORT**

**BODY SPORT**  
**M.A.J. 25 Ave D. De VIGNERTE**  
**33138 LANTON**

**Em@il : [body.sport@wanadoo.fr](mailto:body.sport@wanadoo.fr)**

**Site internet: [www.bodysport33.fr](http://www.bodysport33.fr)**



**Ne pas jeter sur la voie publique**



**LOISIRS ET SPORTS**

**UNE ASSOCIATION**  
**AUX ACTIVITES DIVERSES**

**Saison 2025 / 2026**

**Association loi 1901 N° W336000720**  
**Agrément DRDJS N° 33S04005**

**Tél: - 06 86 13 81 10**



## MUSCULATION

Salle des Sports du Braou

*Convivialité musclée*



Lundi 18h30 à 20h00

Jeudi 18h30 à 20h00



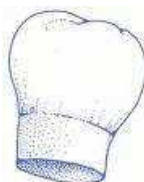
Responsable Yvan BUCHMANN

06 81 79 31 82



## AVENTURE DU GOÛT

*Découverte de notre patrimoine culinaire*



*sans modération*

*et*

*avec beaucoup de saveurs*

*Les papilles gustatives  
dans tous leurs états*



Responsable

Dominique BUCHMANN

06 81 47 14 18



## GYM LOISIR

Salle des Sports du Braou

*Circuit - Équilibre - Jeux - Comptines*

Jeudi de 17h00 à 17h45

Margot, Mélissandre



## GYM ARTISTIQUE

Salle des Sports du Braou

Lundi de 17h00 à 18h00

Mardi de 17h15 à 21h00

Mercredi\* de 14h00 à 16h00

Jeudi de 17h30 à 18h30

Vendredi\* de 17h00 à 21h00

\* : Entraînement compétitions



Responsable

Margot

MARGNOUX

06 61 05 22 86

Entraîneur

Mélissandre



## BADMINTON

Salle des Sports de Cassy

*Sportif et familial*

Mercredi 18h30 à 20h30

Dimanche 10h00 à 12h30



Responsable : Cathy RECTON

06 31 62 29 95

## VITA'FORM

Section mise en sommeil



## FUTSAL

Salle des Sports de Cassy

Vendredi de 20h30 à 23h00

Responsable :

Laurent MARGNOUX: 06 46 02 35 07