



RÈGLES DU FUTSAL A LANTON

La partie dure 10 minutes et se joue avec 5 joueurs (1 gardien et 4 joueurs de champ) dans chaque équipe.

Les sessions se déroulent comme des tournois.

Chaque équipe se rencontre sur 2 ou 3 tours.

Des changements sont possibles au milieu de chaque match.

Il y a 1 arbitre à chaque rencontre.

Les touches et les corners se font au pied.

Si le ballon sort en 6 mètres la relance se fait à la main et ne doit pas dépasser la ligne médiane. Si le ballon dépasse la ligne médiane il y a coup franc pour l'équipe adverse.

Si, dans le jeu, le gardien s'empare du ballon, il peut, lors de la relance faite à la main, dépasser la ligne médiane.

Une faute à l'extérieur de la surface de réparation est sanctionnée par un coup franc direct ou indirect. Le mur doit se trouver à 5 m du ballon.

Une faute à l'intérieur de la surface de réparation est sanctionnée par un pénalty.

Si le ballon touche le plafond cela entraîne un coup franc direct ou indirect en faveur de l'équipe adverse.

Les tacles sont formellement interdits

Les derniers vendredis de chaque mois les équipes seront mixées.